

El Arenal es un bonito pueblo de montaña con una situación privilegiada pues se encuentra en pleno Parque Regional de la Sierra de Gredos y en el corazón del Valle del Tiétar. De ahí que su riqueza paisajista y natural sea extraordinaria, con una rica fauna y flora propia de un espacio protegido. Los ríos Arenal y Zarzoso nutren a sus charcos naturales y numerosas fuentes ideales para refrescarse en los días calurosos.

Tiene un terreno accidentado con grandes desniveles, su cota mínima se sitúa en Los Berrecosos, a unos 650 - 700 m. sobre el nivel del mar, la mayor cota de 2100 - 2200 m. se da en las cumbres de la sierra (Peñita Arenas, La Cabrilla, Mojón de las Tres Cruces). Esta orografía lo hace idóneo para los amantes de la naturaleza y la práctica de turismo activo.

Su clima es fresco, con grandes contrastes térmicos entre el invierno y el verano. Las lluvias durante el otoño y la primavera son abundantes. Su paisaje mediterráneo ofrece grandes atractivos naturales con una vegetación arbórea, flora y fauna de gran riqueza: loros, pinos, cerezos, castaños, olivos, enebros, jaras... conviven con la cabra montesa, corzos, jabalíes, ardillas, el águila real, arrendajos, la salamandra de Gredos, víbora hocicuda, truchas,...

Esta villa de origen pastoril, que se remonta a la época de la Reconquista y que obtuvo su autonomía en el año 1.732. Pueblo de calles estrechas y empinadas, lleno de rincones típicos. En algunos de sus barrios perduran muestras de arquitectura popular, como en los barrios de La Corrala, Los Balcones,.... Sus casas típicas tienen ventanas pequeñas, puertas y chimeneas grandes, construidas de piedra, adobe, madera y teja árabe, enjalbegadas.

Algo que llama la atención del visitante es el gran número de fuentes que existen de un extremo a otro del pueblo: de Las Machorras, Fuentecilla, de la Plaza, de Los Nogalares, de La Trucha, del Llano... La antigua vida pastoril se ve reflejada en los numerosos chozos, cuevos y corrales. Construcciones pastoriles que miran al pueblo desde Gredos y de los que cabe destacar el Cuevo de los «Tesillos», el de «Romanías», el de «Tío Cristos» y el Corral de «Los Felipes».

De entre sus productos autóctonos las cerezas y las castañas ya tienen reconocida fama y no hay que olvidar sus alubias blancas y cebollas rojas que en la actualidad sólo se cultivan para el autoconsumo.



ONDA DIGITAL
GREDOS
107.2 FM
 Tu emisora de radio de la zona
 ¡¡Escúchala!!

6^a MARCHA BTT EL ARENAL

SÁBADO 15 AGOSTO 2015
10:00 H.

“GREDOS EN MTB”

- **Distancia: 25 km.**
- **Desnivel acumulado: 923 m.**
- **INSCRIPCIÓN: 10 €**

¡¡SORTEO DE REGALOS!!!

- **CATEGORÍAS:**
 Elite - Master 30, 40 y 50
 Senior - Junior - Fémimas

- **PREMIOS:**
 1º: 300 € - 2º: 150 € - 3º: 100 €
 Especial Fémimas
 1º local masculino y femenino
BOLSA DE CORREDOR

- **INSCRIPCIONES E INFORMACIÓN:**

A partir del 15 de Julio en
 e-mail: gredosenmtb@elarenal.es
www.elarenal.es
 Teléfono 920 375 445
 Ayuntamiento de El Arenal



El Arenal (ÁVILA)

Turismo de los Sentidos

Ven a Gredos

Mira oye Saborea Toca vive Huele

Naturaleza Disfruta

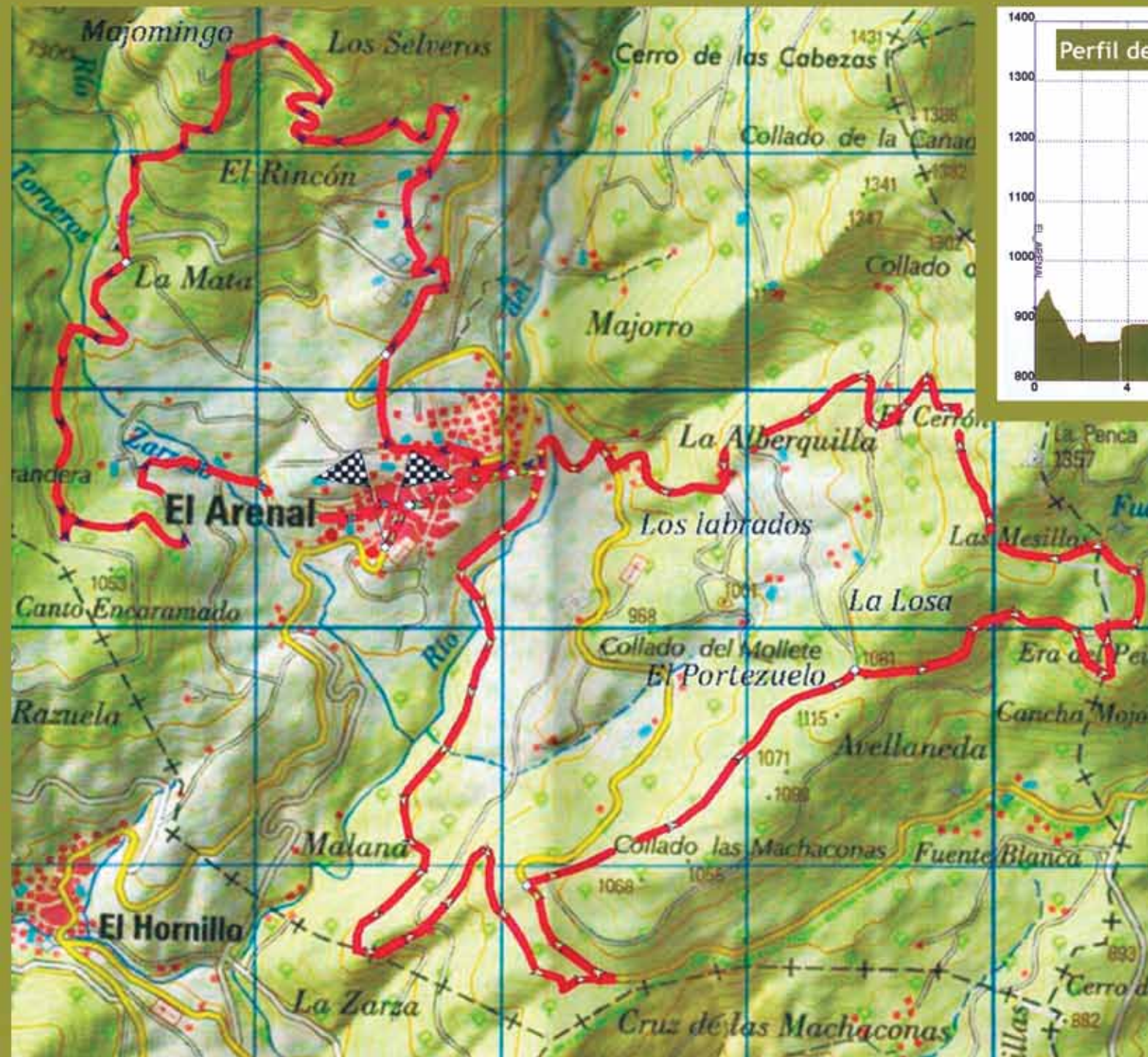
Sensaciones Degusta Escucha

Pasea Siente

Descubre con tus Sentidos

El Arenal
 ...un paraíso en el Parque Regional de Gredos.

Carrera de Mountain Bike de El Arenal "GREDOS EN MTB"



Ayuntamiento de El Arenal
(ÁVILA)

Datos de la Carrera

Distancia: 25 Km.
Desnivel Acumulado: 923 m.
Altura máxima: 1.297 m.
Altura mínima: 760 m.

Simbología



Bandera de Inicio y Llegada



Flecha de Inicio



Flecha de Recorrido



Flecha de Llegada



Recorrido



Intersecciones