



Aves de Gredos

21 Aves que puedes ver fácilmente en El Arenal,
un pueblo abulense de la Sierra de Gredos.

...

Gustavo Chozas Vinuesa

Título: **Aves de Gredos**
Autor: **Gustavo Chozas Vinuesa**

Textos:
Gustavo Chozas Vinuesa

Fotografía de introducción:
Sergio Chozas Vinuesa

Fotografías:
Gustavo Chozas Vinuesa
Sergio Chozas Vinuesa

Diseño y maquetación:
Luis Vanegas / Délire Studio
www.delire.es

Corrección ortotipográfica:
Rubén Sáez Carrasco

Coordinación editorial:
Délire Studio Madrid / info@delire.es

Primera edición:
Madrid, enero de 2025

ISBN: 978-84-09-69038-1

Impreso en España



EL ARENAL
un paraíso natural
EN GREDOS

©Gustavo Chozas Vinuesa 2025

Cualquier forma de reproducción, distribución, comunicación pública o transformación de esta obra, sólo podrá realizarse con la autorización de sus autores.



21 Aves que puedes ver fácilmente en **El Arenal**,
un pueblo abulense de la **Sierra de Gredos**.

Índice

Introducción	7
01 Gorrión común (<i>Passer domesticus</i>)	8
02 Carbonero común (<i>Parus major</i>)	9
03 Herrerillo común (<i>Cyanistes caeruleus</i>)	10
04 Petirrojo europeo (<i>Erithacus rubecula</i>)	11
05 Lavandera blanca (<i>Motacilla alba</i>)	12
06 Lavandera cascadeña (<i>Motacilla cinerea</i>)	13
07 Mirlo común (<i>Turdus merula</i>)	14
08 Mirlo acuático europeo (<i>Cinclus cinclus</i>)	15
09 Trepador azul (<i>Sitta europaea</i>)	16
10 Agateador europeo (<i>Certhia brachydactyla</i>)	17
11 Urraca común (<i>Pica pica</i>)	18
12 Serín verdicillo (<i>Serinus serinus</i>)	19
13 Pinzón vulgar (<i>Fringilla coelebs</i>)	20
14 Mito común (<i>Aegithalos caudatus</i>)	21
15 Pito ibérico (<i>Picus sharpei</i>)	22
16 Arrendajo euroasiático (<i>Garrulus glandarius</i>)	23
17 Golondrina común (<i>Hirundo rustica</i>)	24
18 Vencejo común (<i>Apus apus</i>)	25
19 Avión común (<i>Delichon urbicum</i>)	26
20 Colirrojo tizón (<i>Phoenicurus ochruros</i>)	27
21 Águila calzada (<i>Hieraetus pennatus</i>)	28
Epílogo: Otras aves que también podemos ver en El Arenal	29
21 aves de Gredos en fotografías	30

Introducción

La guía ***Aves de Gredos*** incluye **21 aves** que se pueden ver con facilidad en **El Arenal**, un **municipio de la provincia de Ávila**.

Está dirigida a aquellas personas que se introducen por primera vez en el mundo de la ornitología, y también a quienes simplemente tienen interés en saber cuáles son esas aves con las que se encuentran mientras dan un paseo por el campo o cuando están en su huerto.

Existen guías más completas y con muchas aves, pero en ocasiones tanta información puede ser excesiva para quien se está iniciando en este mundo. Por eso, en esta guía solo incluimos las aves que, por nuestra experiencia, sabemos que se encontrará en sus primeros paseos ornitológicos. Una vez que sus conocimientos sobre las aves vayan creciendo, esta guía habrá cumplido su función y tendrá que acudir a otras.

La guía está localizada en El Arenal, un pueblo abulense situado en la vertiente sur de la sierra de Gredos y, por tanto, hace referencia a las aves más comunes

de esta zona. Pero tenemos que decir que muchas de las aves que aquí recogemos son también comunes en gran parte del territorio de España. Por ello, esta guía tiene también utilidad para esos otros lugares de nuestro país.

Para facilitar la identificación de las aves, recomendamos que se pasee durante la primera hora del día o a última hora de la tarde, con prismáticos o con una cámara fotográfica que disponga de un **zoom** adecuado.

Al hacer una fotografía, se puede subir la foto en aplicaciones de móvil como ***Inaturalist*** u otras similares. ***Inaturalist*** es muy interesante porque geolocaliza la foto que subimos y, además, realiza la identificación del ave con mucha fiabilidad. De esta forma, podemos contribuir a realizar un mapa de las aves existentes en el territorio que recorramos o habitemos; es decir, estaremos contribuyendo a la denominada «**ciencia ciudadana**».

También recomendamos el uso de la aplicación de móvil ***Merlin Bird ID***, que permite reconocer las aves por su canto.





Gorrión común

(*Passer domesticus*)

El **gorrión común** es uno de los pájaros más habituales en las ciudades y campos de España. Es un ave de color pardo y marrón, con la cabeza gris y el vientre claro.

El gorrión común presenta dimorfismo sexual, lo que significa que el macho y la hembra son físicamente diferentes*. Esto no ocurre con todas las aves, pues existen especies en las que los machos y las hembras tienen la misma apariencia, como la urraca.

El gorrión común macho presenta un color marrón más oscuro en las alas y los laterales de la cabeza; la zona del píleo (parte superior de la cabeza) es gris y tiene en el pecho una mancha negra muy pronunciada. La hembra, en cambio, presenta en su cuerpo colores más uniformes que tienden hacia un gris claro y, lo más importante, carece de la mancha negra en el pecho.

Una vez que seamos capaces de identificar sin dificultad al gorrión común, distinguiendo si es macho o hembra, podremos dar un paso más allá y saber que en España existen otros tipos de gorrones: el gorrión molinero, el gorrión chillón, el gorrión moruno y el gorrión alpino.



¿Dónde podemos verlos?

Los gorrones comunes se pueden ver con mucha facilidad en ciudades y pueblos, pues es un ave muy atrevida y adaptable. Por ejemplo, podemos ver cómo se alimenta de las migas y restos de comida que dejamos en los parques y en las terrazas de bares y restaurantes.

* Ver fotos 1 y 2 de gorrión común (pag. 30).



Carbonero común

(*Parus major*)

El **carbonero común** es un ave fácilmente identificable. Tiene el tamaño de un gorrión, la cabeza negra y las mejillas blancas, el vientre amarillento y las plumas con tonos azulados y verdosos.

Los carboneros también presentan dimorfismo sexual: los machos son diferentes a las hembras. Para distinguirlos hace falta fijarse en una barra negra, denominada «corbata»*, que cruza de arriba abajo el vientre del carbonero; si la corbata es gruesa, continua y muy marcada, estaremos ante un macho. Si la corbata es fina, discontinua y menos visible estaremos ante una hembra.

El carbonero común puede confundirse al principio con el herrerillo, pero poco a poco veremos que presentan muchas

diferencias. El herrerillo es mucho más pequeño que el carbonero y su cabeza no es negra sino azulada.

Una vez que seamos capaces de distinguir sin dificultad al carbonero común, tenemos que saber que, en España, existen otros tipos de carboneros, como el carbonero garrapinos y el carbonero palustre.



¿Dónde podemos verlos?

Los encontraremos en las copas de los árboles, volando y saltando entre las ramas.

* Ver fotos 3 y 4 de carbonero común (pag. 30).



Herrerillo común

(*Cyanistes caeruleus*)

El **herrerillo común** es un ave muy pequeña, con un tamaño que es aproximadamente la mitad del de un gorrión o un carbonero.

Tiene la cabeza azul con las plumas en punta, las mejillas blancas, una franja negra y fina que le atraviesa el ojo desde el pico, el vientre amarillento y las alas azuladas*.

Se parece al carbonero común en los tonos azulados y amarillentos, pero se diferencia en que el herrerillo es mucho más pequeño y tiene la cabeza azul, en vez de la cabeza negra del carbonero.

Aunque presenta dimorfismo sexual, no está muy marcado, así que en esta guía no vamos a tratar la diferencias entre el macho y la hembra.



¿Dónde podemos verlos?

Podemos verlos en las copas de los árboles, entre las ramas, saltando con mucha rapidez de una rama a otra o de un árbol a otro, ya que es un ave muy inquieta.

* Ver fotos 5 y 6 de herrerillo común (pag. 30).



Petirrojo europeo

(*Erithacus rubecula*)

El **petirrojo** es un ave del tamaño de un gorrión y muy fácilmente identificable. Su cuerpo es de un color pardo o grisáceo, pero tiene una enorme mancha roja-anaranjada que va desde la cara y la garganta hasta el vientre.

Hay otras aves con manchas rojizas o anaranjadas, pero nunca serán tan evidentes y grandes como la mancha del petirrojo*.

El petirrojo no presenta dimorfismo sexual, por lo tanto, a simple vista no es posible saber si es macho o hembra.



¿Dónde podemos verlos?

Podemos verlos en los árboles y también en arbustos. Muchas veces solitario, lo encontraremos cantando encima de una rama.

* Ver fotos 7 y 8 de petirrojo europeo (pag. 31).



Lavandera blanca

(*Motacilla alba*)

La **lavandera blanca** es un ave un poco más grande que un gorrión y más estilizada y alargada. Es de color blanco y negro tanto en sus alas como en la cabeza y el pecho*.

Lo más característico de esta ave, y lo que facilita su identificación, es que está moviendo permanentemente la cola hacia arriba y hacia abajo como si fuera un balancín.

La lavandera blanca no presenta dimorfismo sexual.

¿Dónde podemos verlos?

Podemos encontrar la lavandera blanca dentro de las ciudades y los pueblos, en parques y calles. En su carácter atrevido se asemeja a los gorriones.

* Ver fotos 9 y 10 de lavandera blanca (pag. 31).



Lavandera cascadeña

(*Motacilla cinerea*)

La **lavandera cascadeña** es muy parecida a la lavandera blanca. A larga distancia son casi iguales. Es de color blanco y negro tanto en sus alas como en la cabeza y el pecho.

La gran diferencia con la lavandera blanca es que la lavandera cascadeña tiene el vientre amarillo*. Este color amarillo a veces no se ve desde lejos, pero es claramente visible si se observa con prismáticos o desde una distancia cercana.

Al igual que ocurre con la lavandera blanca, lo más característico de la lavandera cascadeña, y lo que facilita su identificación, es que también mueve incansablemente la cola hacia arriba y hacia abajo como si fuera un balancín.

La lavandera cascadeña presenta dimorfismo sexual, pero no es fácilmente apreciable.

¿Dónde podemos verlos?

La lavandera cascadeña se encuentra habitualmente en las corrientes de los ríos y en las cascadas, muchas veces subida a una piedra. De ahí viene su nombre.

Si observamos una lavandera en la corriente de un río seguramente será la lavandera cascadeña; si la encontramos lejos de un río, posiblemente será la lavandera blanca.

* Ver fotos 11 y 12 de lavandera cascadeña (pag. 31).





Mirlo común

(*Turdus merula*)

El **mirlo** es un ave de color negro y un tamaño que se acerca al de una paloma. Tiene el pico naranja. Es un ave muy común y resulta fácilmente identificable por su color y tamaño.

Presenta dimorfismo sexual: el macho es de un negro muy oscuro, lo que contrasta con un pico muy naranja. La hembra es más grisácea y el naranja de su pico es más leve*.

Alguien que no esté familiarizado con esta ave quizás no pueda distinguir si es macho o hembra, si los ve por separado, pero en el momento en que veamos juntos al macho y a la hembra, se hace

evidente el color más oscuro del macho y el más claro de la hembra.



¿Dónde podemos verlos?

El mirlo suele encontrarse en arbustos. Si vamos caminando por el campo o por algún jardín, es muy probable que eche el vuelo a pocos metros de nosotros mientras emite señales de alerta.

Lo encontraremos tanto en ciudades como en pueblos y zonas de campo.

* Ver fotos 13 y 14 de mirlo común (pag. 32).



Mirlo acuático europeo

(*Cinclus cinclus*)

El **mirlo acuático** tiene un tamaño similar al del mirlo común y, por lo tanto, también al de una paloma.

Es un ave regordeta, de color marrón oscuro-negro y con una mancha blanca muy grande y visible que baja desde el pico y abarca todo el pecho. Es esta mancha blanca la que nos permitirá identificarlo con seguridad*.

No presenta dimorfismo sexual apreciable.



¿Dónde podemos verlos?

El mirlo acuático es fácil de identificar porque se encuentra siempre en las corrientes de los ríos. Es huidizo, por lo que es muy común que, si caminamos por la margen del río, eche a volar alejándose de nosotros y ocultándose río arriba o abajo entre las piedras.

El mirlo acuático es un bioindicador, lo que significa que solo se encuentra en ríos con una buena calidad del agua.

* Ver fotos 15 y 16 de mirlo acuático (pag. 32).



Trepador azul

(*Sitta europaea*)

El **trepador azul** es un ave fácilmente distinguible porque se la puede observar caminando hacia arriba y hacia abajo por los troncos de los árboles. No muchas aves pueden hacer esto. Su tamaño es similar al del gorrión.

Tiene el dorso de color azul, de ahí su nombre, y el vientre claro. Una franja negra fina y pronunciada le atraviesa el ojo a modo de antifaz*.

La forma en que tuerce el cuello para mirar hacia arriba es una de sus peculiaridades.

Esta especie, no presenta dimorfismo sexual.



¿Dónde podemos verlos?

Si vemos un ave que camina en perpendicular hacia arriba y abajo por la superficie de un tronco o de sus ramas y observamos colores azulados, será un trepador azul.

* Ver fotos 17 y 18 de trepador azul (pag. 32).



Agateador europeo

(*Certhia brachydactyla*)

El **agateador europeo** es un ave muy parecida en tamaño y costumbres al trepador azul, pues también camina por la superficie de los troncos y las ramas de los árboles.

No obstante, su color es parduzco o marrón. Por lo tanto, si vemos un ave de tamaño y forma similares a un trepador azul, pero que no presenta los colores azules del trepador, sino que es de color marrón, probablemente estaremos ante un agateador europeo.

Esta especie, no presenta dimorfismo sexual.



¿Dónde podemos verlos?

En los troncos de los árboles, caminando hacia arriba y apoyado sobre su cola en el tronco para sostenerse.

* Ver fotos 19 y 20 de agateador europeo (pag. 33).



Urraca común

(*Pica pica*)

La **urraca** es un ave muy común en las ciudades y pueblos de España. Es un ave del tamaño de una paloma, aproximadamente.

Son muy característicos su color negro y blanco en el cuerpo, y la cola de tonos verdes y azules que cambian con la luz del sol*.

Camina dando saltos y se la puede ver tanto en grupos como en solitario o en pareja.

No presenta dimorfismo sexual.

¿Dónde podemos verlos?

En muchos lugares. Esta ave está perfectamente integrada en ambientes donde viven las personas.

Se la puede ver en el suelo de parques y jardines, en las ramas de los árboles, etc.

* Ver fotos 21 y 22 de urraca común (pag. 33).



Serín verdecillo

(*Serinus serinus*)

El **serín verdecillo** tiene el tamaño de un gorrión y su característica principal es el color amarillo verdoso de su cabeza, garganta, pecho y plumas. Es un ave que, a media distancia, se ve toda ella de color amarillo*.

Además, tiene un canto muy característico que una vez que se oye ya no se olvida. Es un chirrido continuo que se extiende durante varios segundos y que recuerda a la cadena de una bicicleta oxidada.

Presentan dimorfismo sexual, teniendo el macho una tonalidad más amarillen-

ta, mientras que la hembra tiene colores más pardos.

¿Dónde podemos verlos?

Es común ver a un verdecillo solitario cantando en las puntas de las ramas más altas de un árbol.

Si oímos su canto, debemos dirigir la vista hacia lo más alto del árbol y allí lo encontraremos.

* Ver fotos 23 y 24 de serín verdecillo (pag. 33).





Pinzón vulgar

(*Fringilla coelebs*)



Mito común

(*Aegithalos caudatus*)

El **pinzón** es un ave del tamaño de un gorrión. Es un ave muy colorida si se la ve de cerca. Tiene la cabeza azulada, la cara y el pecho rojizos y las alas negras y blancas.

Si lo contemplamos a distancia, distinguiremos la franja blanca y negra de sus alas, que contrasta con el tono aparentemente grisáceo del resto del cuerpo.

Presentan dimorfismo sexual, pues el macho tiene los colores que ya hemos mencionado, mientras que la hembra es mucho más parda*.

¿Dónde podemos verlos?

Es común ver bandadas de pinzones en la superficie de los caminos de tierra y también volando de árbol en árbol.

Si estamos dando un paseo por un camino de tierra y vemos sobre él un grupo de aves picoteando en el suelo, probablemente serán pinzones.

* Ver fotos 25 y 26 de pinzón vulgar (pag. 34).

El **mito** es un ave muy pequeña, menor que un gorrión, de color blanco y negro y con una cola muy larga. Su cabeza y frente presentan dos franjas laterales negras y una central blanca, como si fuera un paso de cebra, y sus alas son blancas y negras. Su vientre es blanco.

Se distingue sobre todo porque su apariencia es la de una pequeña bola con una cola muy, muy larga.

No presenta dimorfismo sexual.

¿Dónde podemos verlos?

Los podemos ver volando en bandadas de copa en copa de los árboles. De hecho, es característico que primero uno de los mitos de la bandada salte de un árbol a otro y que, posteriormente, el resto de la bandada lo siga.

* Ver fotos 27 y 28 de mito común (pag. 34).



Pito ibérico

(*Picus sharpei*)

El **pito ibérico** es un pájaro carpintero de un tamaño similar a una paloma, y resulta muy fácil de identificar por el color verde de las alas, el rojo de la cabeza y el blanco del vientre.

Además, se puede identificar por su comportamiento de pájaro carpintero, pues se le ve picando en el tronco del árbol como un taladrador.

Su canto es también inolvidable una vez que se escucha, pues es una especie de relincho entrecortado que va decayendo en volumen.

Presentan dimorfismo sexual, pues en el caso del macho sus colores rojos también se extienden por debajo del ojo, siendo negra esta parte en el caso de las hembras*.

¿Dónde podemos verlos?

Podemos verlos trepando por los troncos de los árboles y picando la madera, pero también posados en el suelo, caminando y picando en la hierba en busca de insectos.

Si caminamos por el bosque y vemos un pájaro grande que actúa como un pájaro carpintero y es de color verde, es el pito ibérico. En cambio, es posible que veamos un pájaro carpintero de color blanco y negro, con manchas rojas. En ese caso, estamos ante otro de los diferentes pájaros carpinteros que existen en España: el pico picapinos.

* Ver fotos 29 y 30 de pito ibérico (pag. 34).



Arrendajo euroasiático

(*Garrulus glandarius*)

El **arrendajo euroasiático** es un ave del tamaño de una paloma, fácil de identificar por sus colores anaranjados, azules, blancos y negros*.

Tiene la cabeza blanca y negra, y el pecho anaranjado, pero lo más característico es el tono azulado de sus alas, fácilmente visible cuando se echa a volar.

Es un ave de la familia de los córvidos, de modo que está emparentado con el cuervo y con la urraca. De hecho, su graznido recuerda al del resto de los córvidos.

No presenta dimorfismo sexual.

¿Dónde podemos verlos?

Es un ave fácilmente visible en el campo y, si damos un paseo, es muy posible que se nos cruce por el camino echando de repente a volar y emitiendo graznidos de alerta.

* Ver fotos 31 y 32 de arrendajo euroasiático (pag. 35).





Golondrina común

(*Hirundo rustica*)

La **golondrina común** es un ave muy conocida que puede ser vista con facilidad en los pueblos. Su lomo es negro-azulado y la parte del vientre es blanca, con la zona del pico y la garganta de color rojo y azul. Es característica su cola en forma de horquilla acabada en puntas muy, muy finas*.

Aunque presenta dimorfismo sexual, este no es muy evidente.

Alguien que no esté familiarizado con el mundo de las aves puede confundirlas con los vencejos o los aviones. Para distinguir estas especies, hay que tener en cuenta que los vencejos son com-

pletamente negros y los aviones tienen una mancha blanca en la zona dorsal u obispillo.

También hemos de saber que existen otros tipos de golondrina, como la golondrina dáurica.



¿Dónde podemos verlos?

Es muy fácil verlas volar en torno a los tejados de las casas.

* Ver fotos 33 y 34 de golondrina común (pag. 35).



Vencejo común

(*Apus apus*)

El **vencejo común** es un ave similar a una golondrina común, pero se diferencia de ella en que el vencejo es completamente negro. Además, la cola del vencejo es menos ahorquillada que la de la golondrina*.

El vencejo es un ave que está siempre en el aire, nunca lo veremos posado, salvo que esté en su nido. Si vemos un ave algo similar a una golondrina volando por los tejados, pero completamente negra, probablemente será un vencejo común.

Hay que tener en cuenta que existen diferentes tipos de vencejos con caracte-

rísticas diferentes, como el vencejo real. No presenta dimorfismo sexual.



¿Dónde podemos verlos?

Es fácil verlos volar alrededor de los tejados de las casas.

* Ver fotos 35 y 36 de vencejo común (pag. 35).



Avión común

(*Delichon urbicum*)

El **avión común** es un ave similar a una golondrina común o a un vencejo común.

Es de color negro azulado en el lomo del cuerpo, y de color blanco en el vientre. Se diferencia de la golondrina en que, cuando el avión está volando, podemos ver una franja blanca en la zona del obispillo, que es la zona del dorso anterior a la cola*.

Además, en el avión común la zona de la cara y la garganta también es blanca, mientras que en la golondrina es roja. Hay que tener en cuenta que existen di-

ferentes tipos de aviones, como el avión roquero.

No presenta dimorfismo sexual.

¿Dónde podemos verlos?

Es muy fácil verlos volar en torno a los tejados de las casas.

* Ver fotos 37 y 38 de avión común (pag. 36).



Colirrojo tizón

(*Phoenicurus ochruros*)

El **colirrojo tizón** es un ave muy frecuente tanto en los pueblos como en zona de campo. Es del tamaño de un gorrión y su color es completamente gris oscuro casi negro, excepto por la cola, que es roja-anaranjada*.

El color rojizo de la cola se hace más perceptible cuando el ave se echa a volar. Cuando está posada, a veces no se puede distinguir.

Presenta dimorfismo sexual, pues la hembra es de color más pardo.

¿Dónde podemos verlos?

Podemos verlos tanto en la zona urbana de los pueblos como en el campo. Muchas veces lo veremos solitario, cantando subido en algún alto.

* Ver fotos 39 y 40 de colirrojo tizón (pag. 36).



Aguila calzada

(*Hieraaetus pennatus*)

El **águila calzada** es un ave rapaz que, en muchas ocasiones, se puede ver e identificar con facilidad. En relación con las rapaces, lo más seguro es que al principio solo las veamos en vuelo, por lo que nos interesa saber cómo podemos identificarlas por su silueta mientras vuelan.

Lo que caracteriza al águila calzada es que, si la miramos desde abajo, presenta en la parte inferior de las alas dos colores marcados: la zona que podríamos llamar de los hombros es de color blanco, mientras que el resto es de color oscuro*.

Esto no siempre es así, porque puede presentar otros tipos de coloración en sus plumas, y en ocasiones toda la par-

te inferior es oscura. Pero si vemos un águila con la parte inferior de las alas con el patrón de colores que hemos descrito, muy probablemente será un águila calzada.

Es un ave que podemos ver en la sierra de Gredos durante el periodo estival, pues emigra al sur para pasar el invierno en zonas más cálidas.

¿Dónde podemos verlos?

Se la suele ver volando en círculos en solitario, en pareja o en grupos pequeños.

* Ver fotos 41 y 42 águila calzada (pag. 36).

Epílogo

Hemos presentado en esta guía una lista de 21 aves que podemos ver con facilidad en **El Arenal (Ávila)**, pero lo cierto es que hay muchas más que también encontraremos si prestamos atención.

En mis paseos por El Arenal, he podido ver muchas especies diferentes de aves, pues estamos ante un paisaje excepcional, muy valioso y rico en biodiversidad.

Para quien tenga interés y quiera profundizar en la observación de otras aves, pongo aquí una lista adicional de aves que también se pueden ver en el pueblo.

- **Buitre leonado** (*Gyps fulvus*).
- **Buitre negro** (*Aegypius monachus*).
- **Carbonero garrapinos** (*Periparus ater*).
- **Chochín paleártico** (*Troglodytes troglodytes*).
- **Cuervo grande** (*Corvus corax*).
- **Curruca capirotada** (*Sylvia atricapilla*).
- **Escribano montesino** (*Emberiza cia*).
- **Escribano soteño** (*Emberiza cirius*).
- **Golondrina dáurica** (*Cecropis daurica*).
- **Herrerillo capuchino** (*Lophophanes cristatus*).
- **Jilguero europeo** (*Carduelis carduelis*).
- **Milano real** (*Milvus milvus*).
- **Mosquitero común** (*Phylloscopus collybita*).
- **Oropéndola europea** (*Oriolus oriolus*).
- **Paloma torcaz** (*Columba palumbus*).
- **Papamoscas cerrojillo** (*Ficedula hypoleuca*).
- **Pico picapinos** (*Dendrocopos major*).
- **Busardo ratonero** (*Buteo buteo*).
- **Reyezuelo listado** (*Regulus ignicapilla*).
- **Verderón común** (*Chloris chloris*).
- **Zorzal común** (*Turdus philomelos*).

1. Gorrión común (*Passer domesticus*)



Foto 1: Gorrión común macho.



Foto 2: Gorrión común hembra.

2. Carbonero común (*Parus major*)



Foto 3: Carbonero común macho.



Foto 4: Carbonero común hembra.

3. Herrerillo común (*Cyanistes caeruleus*)

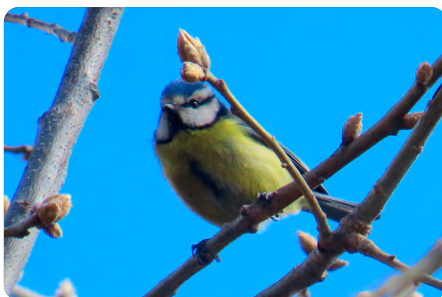


Foto 5: Herrerillo común.



Foto 6: Herrerillo común.

4. Petirrojo europeo (*Erithacus rubecula*)



Foto 7: Petirrojo europeo.

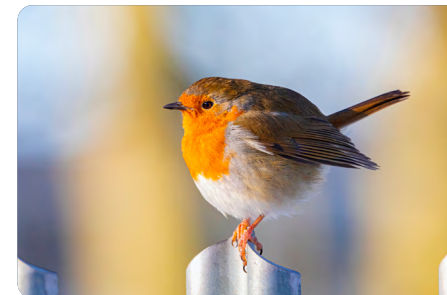


Foto 8: Petirrojo europeo.

5. Lavandera blanca (*Motacilla alba*)



Foto 9: Lavandera blanca.



Foto 10: Lavandera blanca.

6. Lavandera cascadeña (*Motacilla cinerea*)



Foto 11: Lavandera cascadeña.



Foto 12: Lavandera cascadeña.

7. Mirlo común (*Turdus merula*)



Foto 13: Mirlo común macho.



Foto 14: Mirlo común hembra.

8. Mirlo acuático europeo (*Cinclus cinclus*)



Foto 15: Mirlo acuático europeo.



Foto 16: Mirlo acuático europeo.

9. Trepador azul (*Sitta europaea*)



Foto 17: Trepador azul



Foto 18: Trepador azul.

10. Agateador europeo (*Certhia brachydactyla*)

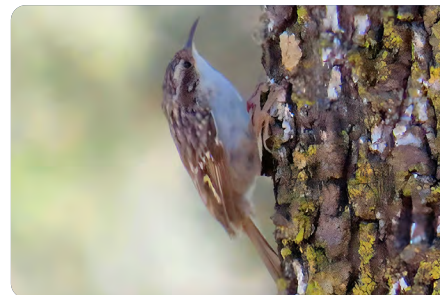


Foto 19: Agateador europeo.



Foto 20: Agateador europeo.

11. Urraca común (*Pica pica*)



Foto 21: Urraca común.



Foto 22: Urraca común.

12. Serín verdicillo (*Serinus serinus*)

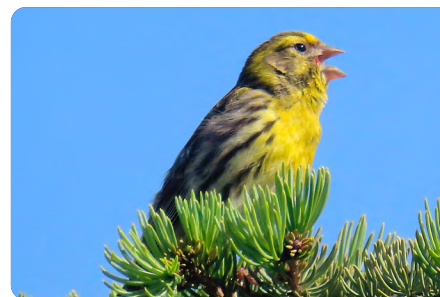


Foto 23: Serín verdicillo.



Foto 24: Serín verdicillo.

13. Pinzón vulgar (*Fringilla coelebs*)



Foto 25: Pinzón vulgar macho.



Foto 26: Pinzón vulgar hembra.

14. Mito común (*Aegithalos caudatus*)



Foto 27: Mito común.



Foto 28: Mito común.

15. Pito ibérico (*Picus sharpei*)



Foto 29: Pito ibérico.

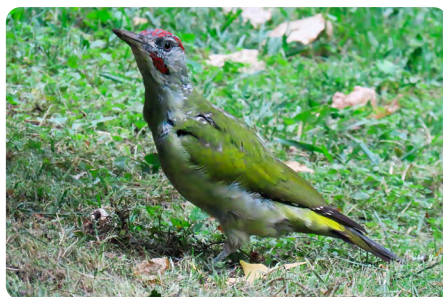


Foto 30: Pito ibérico.

16. Arrendajo euroasiático (*Garrulus glandarius*)



Foto 31: Arrendajo euroasiático.



Foto 32: Arrendajo euroasiático.

17. Golondrina común (*Hirundo rustica*)



Foto 33: Golondrina común.



Foto 34: Golondrina común.

18. Vencejo común (*Apus apus*)

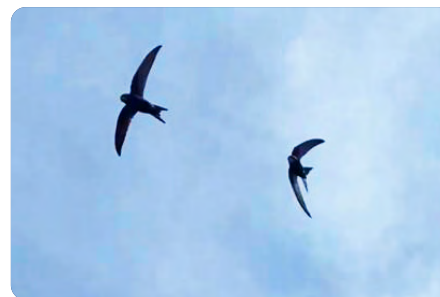


Foto 35: Ejemplares de vencejos comunes en el aire.

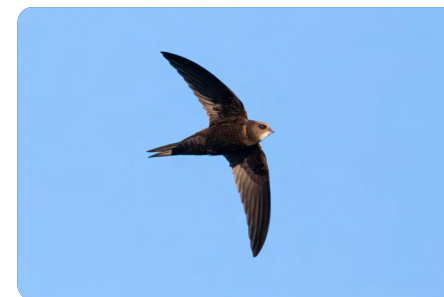


Foto 36: Vencejo común.

19. Avión común (*Delichon urbicum*)



Foto 37: Ejemplares de avión común en el techo de una casa.



Foto 38: Avión común.

20. Colirrojo tizón (*Phoenicurus ochruros*)



Foto 39: Colirrojo tizón.



Foto 40: Colirrojo tizón.

21. Águila calzada (*Hieraetus pennatus*)



Foto 41: Águila calzada.



Foto 42: Águila calzada.

Autoría de las fotografías del libro:

Fotografías de las páginas
8, 9, 11, 12, 14, 16, 20, 22, 24 y 27
Autor: **Gustavo Chozas Vinuesa**

Fotografías de las páginas
19, 21, 23 y 28
Autor: **Sergio Chozas Vinuesa**

Fotografías de la página 30 a la 36 N°:
1, 2, 3, 5, 7, 9, 11, 13, 14, 15, 17, 19, 21, 23, 25, 26, 29,
30, 31, 33, 40 y 42.
Autor: **Gustavo Chozas Vinuesa**.

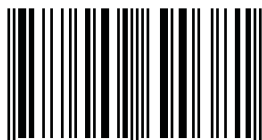
Fotografías de la página 30 a la 36 N°:
24, 27, 28, 32 y 41
Autor: **Sergio Chozas Vinuesa**.

Fotografías de la página 30 a la 36 N°:
35
Autor: **Red de vencejos de toledo**.

Fotografías de la página 30 a la 36 N°:
4, 6, 8, 10, 12, 16, 18, 20, 22, 34, 36, 37, 38 y 39
(Banco de imágenes / www.freepik.es).

Espero que esta guía te sirva para conocer un poco más del mundo de las aves y también de este maravilloso pueblo de la Sierra de Gredos que es el Arenal.

¡Gracias!



9 788409 690381



EL ARENAL
un paraíso natural
EN GREDOS